

HéKate



Memoria de la entidad
2024

Índice

Introducción	2
Medios materiales y personales	2
Acciones realizadas	3
Proyecto Familias con Corazón	3
Nuestros logros	4
Proyección 2025	5
Transparencia	6



Introducción

Hékate es una asociación sin ánimo de lucro fundada en 2021, registrada en el Registro Nacional de Asociaciones con el número 624175.

Misión

Acompañar en los procesos de transformación personal y de la sociedad, a través de proyectos inclusivos y educativos que fomenten el autoconocimiento, la igualdad, la salud mental y física, el compromiso social y la corresponsabilidad.

Visión

Aspiramos a ser una figura de referencia en los momentos vitales de las personas, ofreciendo profesionales y espacios seguros y de confianza, que apoyen en los procesos de transformación de cada individuo. Hékate desea ser una entidad de referencia para los profesionales del ámbito psicológico y socio-educativo, promoviendo la innovación social y educativa, contribuyendo al conocimiento científico.

Valores

El respeto hacia todas las personas y los diferentes momentos vitales personales son el principal eje. Como entidad fomentamos la responsabilidad, el compromiso, el vínculo entre las personas, la seguridad y confianza. Además defendemos la importancia de basar nuestras acciones en la evidencia científica.

En el año 2024, Hékate ha consolidado su misión de transformación y apoyo social ejecutando con impacto el proyecto: **"Familias con Corazón"** gracias al cual pudimos acompañar a 19 familias.

Medios materiales y personales

En Hékate, creemos firmemente que el entorno influye significativamente en el bienestar y el desarrollo de las personas. Por ello, cada rincón de nuestras instalaciones ha sido cuidadosamente diseñado y decorado con mimo, creando un ambiente acogedor que invita a sentirse seguro y bienvenido.

Contamos con un espacio cedido por el Centro Multidisciplinar Cambio, con una extensión de 145 metros cuadrados. Contamos con una recepción, una sala diáfana, dos baños, cocina y cuatros despachos completamente equipados con mesas, sillas, pizarra, material fungible...

El equipo humano de Hékate es el corazón de nuestra asociación. Compuesto por profesionales apasionadas y dedicadas, cada persona aporta su expertise técnico y también su calidez humana y compromiso personal. Trabajamos juntas para alcanzar objetivos y para hacer que cada interacción sea significativa y enriquecedora. Nuestro equipo ejerce de guía,



acompaña y escucha, asegurando que cada persona que se acerca a Hékate encuentre un espacio de apoyo, crecimiento y respeto mutuo.

Contamos con profesionales especializadas en psicopedagogía, educación social y psicología. Estas expertas poseen una amplia experiencia en el diseño, liderazgo y ejecución de proyectos con un fuerte impacto social y educativo, fundamentados en la innovación y la evidencia científica.

En Hékate, tanto el espacio físico como el equipo humano son reflejos de nuestros valores y nuestra misión: crear un ambiente que no solo sea propicio para el aprendizaje y la integración social, sino que también promueva la dignidad, el respeto y la igualdad. Cada día, nos esforzamos por ser un lugar donde la innovación social se encuentra con el calor humano, haciendo que cada proyecto sea motor de la transformación personal y social.

Acciones realizadas

Durante 2024, en Hékate hemos continuado consolidando nuestra labor social y educativa con proyectos transformadores y cercanos. El trabajo de este año ha estado marcado por el desarrollo del proyecto “Familias con Corazón”, así como por otras acciones que refuerzan nuestro compromiso con la comunidad.

Proyecto Familias con Corazón

Este proyecto ha sido el eje central de nuestra intervención en 2024. Dirigido a madres con hijos e hijas con diversidad funcional, “Familias con Corazón” ha ofrecido un espacio de apoyo, formación y acompañamiento emocional con un enfoque integral.

Este proyecto, que nace para acompañar a **madres con hijos e hijas con diversidad funcional**, ha seguido creciendo en profundidad y alcance. En 2024, ha brindado espacios de formación, contención emocional y desarrollo personal, con una metodología centrada en el cuidado, el respeto y la transformación.

Las principales acciones desarrolladas han sido:

- **Talleres psicoeducativos** sobre neurodesarrollo y crianza respetuosa. Las madres han adquirido conocimientos clave sobre la neurodiversidad, aprendiendo a identificar señales de alerta y a aplicar estrategias de apoyo en casa. También se trabajaron herramientas de disciplina positiva para mejorar la convivencia familiar y el vínculo afectivo.
- **Sesiones de terapia psicológica individual y familiar**, adaptadas a las necesidades de cada mujer. Más de 150 sesiones ofrecidas, con un enfoque centrado en la gestión emocional, la autoestima y el fortalecimiento del rol materno.



- **Grupo de apoyo entre madres**, un espacio quincenal de encuentro, confianza y escucha activa. En estas sesiones se ha creado una red sólida entre las participantes, favoreciendo el acompañamiento mutuo y la sensación de pertenencia. Muchas de ellas lo describen como “un lugar donde no hay juicios, solo comprensión”.
- **Talleres de competencias digitales**, que han permitido a las madres adquirir habilidades útiles para su vida personal, formativa y profesional. Como resultado colectivo, se creó un podcast en Spotify, donde compartieron sus experiencias, aprendizajes y reflexiones.
- **Mentorías individuales**, orientadas a detectar necesidades concretas y apoyar procesos de empoderamiento, búsqueda de empleo o acceso a recursos sociales y educativos.

El proyecto ha contado con la colaboración de Fundación la Caixa, **Fundación DISA**, y **SAGULPA**. Gracias a su apoyo, hemos podido garantizar un acompañamiento sostenido y adaptado a cada familia.

Además de “Familias con Corazón”, en 2024 hemos:

- Participado en **acciones de sensibilización y formación comunitaria**, acercando la realidad de las familias a distintos espacios educativos y sociales.
- **Acompañado a personas en situación de vulnerabilidad** a través de nuestro programa de mentoría social.
- Seguido tejiendo **alianzas con centros educativos, trabajadoras sociales y profesionales sanitarios**, que enriquecen el impacto de nuestra intervención

Nuestros logros

Este 2024 ha sido un año de consolidación y crecimiento para Hékate, no solo por la calidad de las intervenciones realizadas, sino también por los avances estructurales que refuerzan nuestra misión como entidad comprometida con la transformación social.

Impacto del proyecto *Familias con Corazón*

- **19 madres** han participado activamente en el proyecto, beneficiándose de las distintas líneas de intervención psicoeducativa y emocional.
- Se realizaron más de **150 sesiones de terapia individual y familiar**, y más de **80 horas**



de formación en talleres.

- El **grupo de apoyo entre madres** ha logrado establecer una red sólida de acompañamiento mutuo, generando vínculos significativos y sostenibles.
- El 80% de las participantes mejoró sus habilidades digitales y el acceso a recursos online.
- Como producto final, se creó un **podcast colectivo** disponible en Spotify, dando voz a las experiencias y aprendizajes de las madres.
- Algunas participantes han iniciado procesos de empleabilidad, formativos o de activación personal tras su paso por el programa.

Hitos institucionales

- **Lanzamos nuestra nueva página web**, con un diseño más accesible, moderno y centrado en la comunicación transparente con la ciudadanía. Ahora es más fácil conocer quiénes somos, qué hacemos y cómo participar o colaborar.
- **Nos adherimos a la Red de Empleabilidad Canaria del Servicio Canario de Empleo**, ampliando así nuestras líneas de acción hacia la inclusión sociolaboral. Esta adhesión nos permite colaborar con otras entidades y agentes clave en el diseño de itinerarios personalizados de inserción.
- Seguimos ampliando nuestra **presencia en redes sociales y medios de comunicación**, compartiendo aprendizajes, logros y experiencias de impacto.

Proyección 2025

En Hékate miramos al 2025 con ilusión y compromiso. Nuestro trabajo seguirá enfocado en acompañar procesos personales y colectivos desde una perspectiva integral, humana y basada en la evidencia.

Algunas de nuestras líneas prioritarias serán:

- **Consolidar el proyecto *Familias con Corazón*** darle continuidad al proyecto dado la demanda y necesidad detectada, además de lo bien valorado que está el proyecto.
- **Desarrollar nuevos programas de inserción sociolaboral**, especialmente para mujeres en situación de vulnerabilidad, en colaboración con la Red de Empleabilidad



Canaria.

- **Reforzar alianzas con centros educativos, servicios sociales y entidades del tercer sector**, para construir redes de atención más completas y sostenibles.
- **Impulsar acciones de formación y sensibilización**, tanto para profesionales como para la comunidad.
- **Explorar nuevas vías de financiación y convocatorias**, que nos permitan dar continuidad y estabilidad a nuestras intervenciones.

Nuestro objetivo es claro: seguir siendo un **espacio seguro y transformador para quienes nos necesiten**, cuidando tanto a las personas como a los procesos.

Transparencia

La sostenibilidad de nuestros proyectos se basa en una gestión responsable, ética y transparente de los recursos. En 2024, hemos contado con el apoyo económico de entidades privadas que han confiado en nuestra propuesta de valor.

Principales entidades financiadoras en 2024:

- Fundación La Caixa
- Fundación DISA
- SAGULPA

Todas las actividades realizadas han sido debidamente justificadas según las bases de cada convocatoria.

Creemos en la **rendición de cuentas como una herramienta de confianza y mejora continua**, y nos comprometemos a seguir fortaleciendo nuestros mecanismos de seguimiento y evaluación.

